



SALEP

1 fincan süt ya da su
1 ay kaşığı gerçek toz salep
1 tatlı kaşığı toz şeker ya da iki adet küp şeker
1 ay kaşığının ucunda tarçın

Lezzetli bir salep yapımı için bu  ana malzemelerin elinizde bulunması yeterlidir. Süt olarak tercih edeceğiniz lezzetler içerisinde doğal süt yapacağınız salebi çok daha lezzetli bir kıvama getirebilir. Pastörize ya da günlük sütü tercih edebilirsiniz. Evde yapılacak salepleriniz için bu süt alternatifleri de idealdir. Süt sindirimi konusunda problem yaşarsınız laktozsuz sütleri de tercih edebilirsiniz. Süt ve süt ürünlerini alerjisi olanlar için su kullanımı da mümkün olabilir. Bir cezveye süt ya da suyu ekleyin. Kaynama derecesine geldikten sonra fincana dkn. zerine toz salep ekleyin. Tercihe göre şeker ilavesi yapın. Toz tarçınla süsleyerek servis edin.

