



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALEP

200 gramlık bir salepte; yüzde 60 oranında karbonhidrat, protein ve yüzde 29 oranında yağ bulunur. Ve bu miktardaki bir salep, 188 kaloriye sahiptir.

© lezzetler.com tarif no:163483 • adı:Salep • gönderen:Doctor • indirme tarihi:21.05.2024 - 12:46