



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SALEP

Salep bitkisi toz haline getirilip süt ile karıştırılarak tktilebilir.  
Ayrıca salep bitkisi kök halinde de pişirilip tktilebilir.

