



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALEP

2,5 su bardağı süt
1 çorba kaşığı toz salep
Yarım tatlı kaşığı şeker
Tarçın

Şekeri ve salebi karıştırın.
Ardından süt ve toz salebi de ekleyerek tencereye alın.
Karışım kıvam alana kadar karıştırarak kaynatın.
Altını kapatıp servis edeceğiniz iki bardağa bölüştürün.
Üzerlerine tarçın serperek servis edin.

