



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALEP

2 su bardağı süt
2 çay kaşığı hakiki toz salep
Yarım tatlı kaşığı şeker
Toz veya çubuk tarçın
Zencefil

Şeker ve salebi derin bir kaptaki karıştırın.
Bu karışımı süt ile birlikte tencereye alın.
Karışımı kıvam alıp kaynayana kadar karıştırın.
Altını kapatıp servis edeceğiniz bardağa alın.
Üzerini tarçın ve zencefile süsleyin.

