



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALEP

<https://www.sabah.com.tr>

5 su bardağı soğuk süt

1 yemek kaşığı toz salep

1 çay bardağı toz şeker (şeker miktarını damak tadınıza göre ayarlayabilirsiniz.

Tarçın (üstüne)

Malzemelerimizden 5 su bardağı sütü, 1 yemek kaşığı toz salebi ve toz şekerini bir tencereye koyun. Ocağın altına orta ateşte açın ve bir çırpıcı ile sürekli karıştırarak sütü kaynatın. Süt kıvam aldığı anda ve salep kokusu çıktığında salebi ocaktan alıp bardaklara paylaştırın. Bardakların üzerine toz tarçın serpererek servis edebilirsiniz.

