



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALEP

<https://yemek.name>

1 tatlı kaşığı salep
1/3 su bardağı şeker
2 su bardağı su
2 su bardağı süt
Üstü için
Tarçın
Toz Kırmızı Biber
Zencefil

Bir tencerede şeker ve salep karıştırılır.
Ilık su eklenip, topaklanmaması için iyice karıştırılır.
Şeker eridiğinde süt eklenip, ocakta salep eriyip, süt kaynayana kadar pişirilir.
Fincanlara paylaşılır üzerine tarçın, zencefil ve toz kırmızı biber serpilir.

