



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SALEP ÇORBASI

Ohan Aıyan
Yeni Yemek Kitabı 1907

4 litreye yakın et suyu kaynamaya başlar başlamaz 60 gram salebi karıştırarak ilave edin, tencerenin ağızı kapalı olarak kırk dakika kaynatın.

Diğer nevi: Bir tencerede 3 litre et suyu kaynarken 130 gram tapyokayı yavaş yavaş et suyuna dökerek karıştırın. Yirmi dakika kadar kaynatın.