



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI TEPSTİ KÖFTESİ

Yarım kilo yağlı kıyma
2 dilim bayat ekmek
1 yumurta
2 domates veya bir kaşıık salça
1 adet soğan
Yarım demet maydanoz
Tuz

Kıymayı, ıslatılmış ekmek içi ile, et makinesinden geçiriniz ve iyice yoğurunuz. Rendelenmiş soğan, kıyılmış maydanoz, yumurta, tuz ve karabiber ilâvesiyle tekrar yoğurunuz. İri ceviz büyüklüğünde parçalara bölüp. ıslak avuç arasında yuvarlayınız. Yassıltıp, yağlanmış tepsiye dizerek hararetili fırında suyu buharlaşana kadar pişiriniz. Sonra ufak parçalara doğranmış domates veya ezilmiş salçayı üzerine dökünüz. İki bardak sıcak su koyup. pişiriniz.



Fotoğraf "Özlem Çelik" tarafından gönderildi. 12.05.2020