



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI SALAMLI OMLET

10 dilim salam
4 adet yumurta
1 tatlı kaşığı salça
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Salamlar çok ufak doğranır. Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, az tuz ve salça ilave edilir. Tamamen parçalanana kadar çırpılır. Üzerine salam eklenir ve karıştırılır. Tavaya zeytinyağı konur, kızınca karışım dökülür. Bir yüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir.