



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI PİRİNÇ ÇORBASI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Salçalı Pirinç Çorbası

Ağırlık gr.....: 200

Protein.....: 1.2

Karbonhidrat:

Yağ.....: 6.2

Kolesterol.....:

Kalori.....: 114

Kalsiyum.....: 5.3

Demir.....: 0.2

A vitamini.....: 303

B1 vitamini.: 0.0

B2 vitamini.: 0.0

Niasin.....: 0.3

C vitamini.....: 3.6