



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALAÇLI PATLICAN KIZARTMASI

3 adet patlıcan
Kızartma yağı
Salçası için:
1 çorba kaşığı domates salçası
2 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay bardağı su
1 çay kaşığı tuz

Patlıcanlar yollu soyulur. 1 santim kalınlığında yuvarlak doğranır, kızgın yağda kızartılır. Sos tenceresine salça zeytinyağı ve kıyılmış sarımsak konur. 3 dakika kavrulur. Sonra su ve tuz eklenir. Kızarmış patlıcan servis tabağına konur. Üzerine salçalı sos bırakılır.