



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI OMLET

2 adet yumurta
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 ay kaşığı kekik
1 ay bardaęı su
1 dilim beyaz peynir
1 ay kaşığı tuz
3 rba kaşığı sıvıyağ

Salalar suyla pürüzsüz olana kadar çırpılır. Üzerine yumurta, kekik, ezilmiş peynir ve tuz eklenir, karıştırılır. Tavaya yağ konur ısınınca karışım dökülür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir.