



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI MANTARLI BİFTEK

Malzemeler:

Yarım kg dövölmüş biftek
10 adet orta boy mantar
1 orba kaşığı salça
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı su
Yarım tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Yapımı:

Biftekler az tuz ve az karabiber serpilir. Izgarada pişirilir. Mantarlar küçük doğranır, zeytinyağında yumuşayana kadar kavrulur. Üzerine salça tuz, karabiber ve su katılır, bir taşım kaynatılır. Servis tabağına biftek konur, üzerine sos gezdirilir.