



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI HUMUS

1/4 su bardağı domates salçası
2 yemek kaşığı margarin
2 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı kuru fesleğen
2 diş sarımsak rende
500 gr. haşlanmış nohut
1/4 su bardağı tahin
2 yemek kaşığı limon suyu
1 tutam tuz-karabiber

Yağı tavada eritip kuru otlar ile birlikte domates salçasını ekleyin.
Salça pişene kadar 2-3 dakika çevirin.
Mutfak robotuna alıp tüm malzeme ile birlikte çekin.
Karışım çok katı olursa nohut suyundan 1-2 kaşık ilave edin.
Kızarmış pita ekmeği veya kraker ile servis edin.