



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI BİFTEK

1 kg. koyun eti,
1 kaşık tereyağ,
2 soğan.
tuz, biber,
1 kaşık salça,
5 bardak su.
2 defne yaprağı

Kontrfile tarafından, iyice dövölerek bıçak sırtı kadar inceltilmiş eti kızartın. Tepsie alın. Soğanı doğrayıp kavurun. Domates salçasını soğanlara katıp iyice karıştırın. Bunu etin üstüne dökün. Üstüne defne yaprağı koyun, tuzunu ekin, tereyağı ve 4-5 bardak su koyup hafif ateşte pişirin.