



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALÇALI BİBER TAVASI

MALZEMESİ:

6 adet dolmalık biber - 1 çorba kaşığı tuz - 1,5 bardak rafine çiçek-yağı - 2 adet domates - 3 diş sarımsak

YAPILIŞI: Biberleri ortadan ikiye bölün. Bir tavaya yağı koyarak kızdırın ve biberleri bu yağa atarak 2-3 dakika kızartın. Delikli bir kepe ile alarak servis tabağına koyun. Sonra tavadaki yağı, çekirdekleri çıkarılmış ve küçük küçük doğranmış domatesleri, 1 kahve kaşığı tuzla dövülmüş sarımsakları ilâve edin. Domatesler salça kıvamına gelince tavayı ateşten indirin ve tabaktaki biberlerin üzerine dökerek yayın ve servis yapın.
