



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BARBUNYA SALÇALI

Kenarlı bir tepsiye bol maydanoz döşeyiniz. Balıkları karınları tepsiye, arkaları üste gelmek üzere aralıklı maydanozun üzerine diziniz. Aralarını yine bol maydanozla besleyiniz. Hiç su koymadan tepsiyi kapayıp hafif ateşe oturtunuz. Kendi suyunu koyuverip iyice pişince indiriniz, sıcak sıcak servis yapınız.

---

© lezzetler.com tarif no:53320 • adı:BARBUNYA SALÇALI • gönderen:karaca • indirme tarihi:05.04.2025 - 20:09