



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇA SOSLU TAVUK

1 parça tavuk göğsü
1 adet rendelenmiş domates
1 adet rendelenmiş soğan
1 yemek kaşığı yağ
2 yemek kaşığı salça
Bir miktar tuz
Bir miktar kekik

1 parça göğüs etini şeritler halinde doğruyoruz. Rendelenmiş domates, soğan salça, kekik, tuz ve yağ ile karıştırıp etleri 15 dakika bekletiyoruz. Kısık ateşte yarım saat pişiriyoruz.
