



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIKLI YOĞURT SALATASI

3 adet salatalık
1/2 su bardağı süzme yoğurt
1/2 çay bardağı krema
1 diş sarımsak (dövülmüş)
1/2 çay kaşığı çörek otu
1/2 bağ nane yaprağı
1 çorba kaşığı elma sirkesi
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz ve karabiber

Salatalıkları 1 cm kalınlığında dilimleyin ve tuzlayın. 5 dakika sonra salatalıkları yıkayın ve durulayın. Dilimlenmiş salatalıklar dışında tüm malzemeleri bir çırpma teliyle homojen olana kadar çırpın. Son olarak salatalıkları ilave ederek servis edin.