



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIKLI YOĞURT

6 adet Çengelköy Salatalık
400 g Süzme Yoğurt
150 g Yoğurt
10 dal Taze Nane
3 yemek kaşığı Zeytinyağı
Tuz

Salatalıkları yarım ay şeklinde incecik doğra.
Yoğurtları büyük bir kasede karıştır.
Naneyi temizleyip yapraklarını doğra
Nane, salatalık ve zeytinyağını yoğurt karışımına ekle, tuz ile tatlandır.