



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SALATALIKLI SOĞUK ÇORBA

- 1 kase yoğurt
- 1 adet salatalık
- 1 çay bardağı nohut
- 1 çay bardağı buğday
- 1 tutam taze nane
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1,5 su bardağı su

Nohut ve buğday haşlanır, suyu süzülür. Salatalık ince kıyılır. Önce yoğurt ve tuz çırpılır, sonra ve diğer malzemeler eklenir, karıştırılır.

---