



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIKLI SMOOTHİE

2 adet salatalık
3 dal maydanoz
3 dal nane
Yarım limon

Salatalık, maydanoz ve naneyi blenderden geçirin. İçine limonu sıkın ve nane yaprağı ile servis edin.

