



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIKLI KANEPE

8 dilim kepekli tost ekmeđi
1 adet salatalık
2 orba kaşığı süzme yoğurt
1 orba kaşığı mayonez
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı kuru nane
1 ay kaşığı tuz

Süzme yoğurt ve mayonez iyice karıştırılır. Üzerine rendelenmiş salatalık, pul biber, kuru nane ve tuz eklenir, güzelce karıştırılır. Karışım ekmek dilimlerinin üzerine sürölür.
