



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIKLI KABAKLI OMLET

2 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
2 Adet domates rendesi
1 Adet soğan
1 Adet kabak
5 Adet yumurta
1 Adet yeşil biber
1 Çorba Kaşığı un
1 Adet salatalık
1 Çay Kaşığı tuz -karabiber
1 Çay Bardağı kaşar rendesi

İlk önce soğanları doğrayıp sana margarinle kavurun kabakları salatalıkları ince halka dilimleyip içine katalım biberi doğrayıp karıştıralım tuz karabiber ekleyip domates rendesini ilave edip suyunu çekene kadar pişirelim unla yumurtaları çırpıp içine katalım kaşar rendesini ilave edip alt üst yaparak pişirelim.