



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SALATALIKLI BONFİLE

1 adet salatalık  
250 gr dana eti  
1 adet havuç  
10 adet mantar  
2 adet biber  
1 diş sarımsak  
Yarım ay bardağı sıvıyağ  
Tuz

Et, salatalık, havuç, biber kibrit çöpü şeklinde doğranır. Mantar iri doğranır, sarımsak kıyılır. Tavaya yağ konur, ısınınca et atılır, iki yüzü kızartılır. Tavadan alınır. Aynı yağda sertlik derecesine göre diğer malzemeler kavrulur. Servis tabağına sebzeler konur, tuz serpilir. Üzerine et konarak servise sunulur.