



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK YOĞURTLAMASI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER 4 Kişilik
2 adet salatalık
1 tatlı kaşığı kuru nane
Tuz
200 gr. süzme yoğurt

YAPILIŞI

Salatalıklar kıyılır. Üzerine tuz ekilerek suyu çıkartılır ve süzme yoğurda katılıp karıştırılır. Tabağa alındıktan sonra üzerine kuru nane serpilerek servis edilir.