



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK VE TERE KOKTEYLİ

Malzemeler:

250 gr. soyulmuş salatalık

1 diş sarımsak

1 demet tere

Biraz su

1 ay kaşığı ayçiçek yağı

3 ay kaşığı taze krema

Yapılışı:

Salatalık, sarımsak, tere, su, ayçiçek yağı ve taze kremayı blenderde karıştırın. Dilediğiniz gibi süsleyerek servis yapın.