



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK VE AVOKADOLU SOĞUK ÇORBA

<https://migros.com.tr>

6 adet salatalık
1 adet avakado
1 çay bardağı yoğurt
1 adet limon kabuğu
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
1 limonun suyu

1. Salatalığı dilimleyin.
2. Avokadoyu da soyup dilimleyin ve geri kalan tüm malzemeleri mikserle ekleyin, 1 çay bardağı su ekleyin ve püre haline gelene kadar çekin.
3. Ardından kaseye alın, bir süre buzdolabında bekletin ve servis edin.
4. Beklemek istemezseniz buz ekleyip servis edebilirsiniz.

