



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SALATALIK TURŞUSUNUN FAYDALARI

Antioksidan özelliği gösterir  
Diyabete iyi gelir  
Sindirimi düzenler  
Tansiyonu düşürür  
Alzheimer üzerinde etkilidir  
Tokluk hissi verir

