



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK SALATASI

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

3-4 adet taze salatalık
1 diş sarımsak (ezilmiş)
2 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı krem peynir
Yarım mor soğan
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı susam

Salatalıkları yıkayıp kabuklarını soyun. İnce dilimler halinde doğrayın ya da isteğe bağlı olarak spiral şeklinde keserek görselliği artırabilirsiniz. Ardından soğanları minik minik kesin. Bir kasede yoğurt, zeytinyağı, ezilmiş sarımsak, susam, krem peyniri karıştırarak kremi bir sos elde edin. Hazırladığınız yoğurtlu sosu doğranmış salatalıkların üzerine dökün ve iyice karıştırın.

