



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIK

Salatalık, A, C, B1 ve B2 vitaminleri bulunan sulu bir besindir. Hem lezzetli hem de yararlı bir besin öğesidir. İçerisinde fosfor, manganez, demir, kükürt ve protein bulunur. Salatalık, içindeki kükürt ile kanı temizler ve ciltteki ter bezlerini çalıştırır.

© lezzetler.com tarif no:50630 • adı:Salatalık • gönderen:delege • indirme tarihi:18.04.2024 - 13:36