



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK EKŞİLEMESİ (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği
Hacı Ali Özturan

1 tane salatalık
2 diş sarımsak
Yarım limon
1 çay kasığı nane
Tuz

Yıkanan salatalık soyulduktan sonra istenen şekilde yaprak yaprak doğranır. Bir kâseye alınır. Üzerine soğuk su (istenirse yanında buz) konur. Tuz ve tuzda ezilmiş sarımsak konduktan sonra yarım limon sıkılır. Yüzüne nane atıldıktan sonra servis yapılır.
