



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALIK ÇORBASI

2 adet salatalık
2 orba kaşığı kıyılmış taze nane
1 ay bardaęı ceviz içi
4 diř sarımsak
1 kg. yoęurt
3 orba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Salatalıkları alacalı soyun ve bir kabın içine rendeleyin. zerine tuz serpip, 10 dakika bekletin. Sonrasında suyunu iyice süzüp, bir kaba aktarın. Salatalık suyunun içine, ince kıyılmış ceviz içi, taze nane ve dövülmüş sarımsağı katın. Ardından yoğurdu ve karabiberi de ilave edip, karıştırın. zerine zeytinyağı gezdirerek servis yapın.