



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIK ÇANAĞINDA HAYDARI

- 1 kase süzme yogurt
- 2 dis sarımsak
- 1 tatlı kasığı kuru nane
- 3 adet salatalık
- 1 yemek kasığı tereyağı
- 1 çay kasığı tuz

Öncelikle işe sarımsakları ezip yoğurda karıştırarak başlıyoruz. Sonra diğer malzemeleri yani, kuru nane, eritilmiş tereyağı ve tuzu ekliyoruz. Haydarimiz hazır. Şimdi de salatalıkların kabuklarını şerit şerit soyuyoruz. Salatalığının büyüklüğüne göre 3 yada 4 parçaya kesiyoruz. Her parçanın içini tabanı kalacak şekilde oyuyoruz. Kenarlarını da taç şeklinde (yani üçgen parçalar keserek o şekli veriyoruz) kesiyoruz. Sonra salatalıkların içine haydariyi bir sıkı kabına koyup sıkıyoruz.

