



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATALARIN KULLANILDIĞI YERLER

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Salatalar çeşitlerine göre ordövr yada yemeğe eşlik eden ve onu tamamlayan ve ya çeşidine göre esas yemek olarakta servis edilebilen yiyeceklerdir.

Salatalar yemeğe eşlik etmelerinin yanı sıra, kuşluk ve ikinci vaktinde de verilir.

Soğuk büfelerin vazgeçilmeyen çeşitlerindedir.

Salatalar mönüde belli bir yerde verilmelerinin yanı sıra aslında her öğüne ve her çeşide yakışan bir yiyecek grubu olarakta nitelendirilebilir.

Her öğüne yakışan bir salata çeşidi mutlaka vardır.

Ayrıca yaratıcılığa açık olması da oldukça önemlidir.

Her yaş grubuna hitap eden bir salata mutlaka vardır.

Diyet mutfaklarında da önemli bir yere sahiptir.

Hastalıklarda beslenmede çok çeşitleri kullanılmaktadır.

Vejeteryan grupların beslenmesinde kullanılan çeşitleri de oldukça fazladır.
