



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

**VİTAMİN KAYBINI AZALTMAK İÇİN SALATALARI YEMEK
SAATİNDEN HEMEN ÖNCE HAZIRLAMALIDIR. MARUL
YAPRAKLARI BİÇAKLA DEĞİL EL İLE KOPARILMALIDIR.**

© lezzetler.com tarif no:1541 • adı:salatalar yemek saatinden hemen önce hazırlamalıdır. • gönderen:Baharat • indirme tarihi:02.05.2024 - 06:47