



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

**SALATA VE MEYVELERİ YENECEĞİ ZAMAN AYIKLAYIP
SOYMALIDIR. BEKLETİLMİŐ SALATA VE MEYVELERİN
VİTAMİNLERİ AZALIR.**

© lezzetler.com tarif no:18768 • adı:Salata ve meyveleri yeneceği zaman ayıklayıp soymalıdır • gönderen:H.Özerol • indirme tarihi:13.03.2025 - 23:08