



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATA OLACAK SEBZELERİN HAŞLANMASI

Salata yapılırken bazı sebzelerin haşlanması gerekir. Enginar dışındaki bütün sebzeler tencerenin kapağı açık olarak haşlanır. Tencerenin kapağı kapatılırsa sararır yeşilliği kaybolur.
