



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALATA KREP

Krep malzemesi
yarım bardak un
1 bardak su
tuz
İç malzeme
2 havuç
1 kırmızı etli biber
1 yeşil biber
2 taze soğan
2 çorba kaşığı sirke
2 çorba kaşığı zeytinyağı
tuz

Krep hazırlanır ve içersine rendelenmiş havuç, doğranmış biberler ve soğan yerleştirilir, tuz, yağ ve sirkeden oluşan sos ilave edilir. Rulo yapılır, ruloların üzerine de havuç rendesi eklenerek süslenir. Üzerine aynı sosa biraz dökülür.