



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATA-KÖFTE (1 YAŞ)

100 gr kıyma
1 fiske tuz
1 ufak domates
1 Yarım salatalık

Kıyma ve tuz karıştırılır, çok ufak köfteler yapılır. Minik bir kaba konur, fırında pişirilir. Domates ve salatalık, blenderden geçirilir. Bebeğe küçük lokmalar halinde yedirilir.
