



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SALATA İÇİN SUSAM

1 su bardağı susam

Bir su bardağı susamı bol soğuk su ile kaynatın.
35 dakika sonra kendi suyunda soğumaya bırakın.

Not: Hangi yemek ve salataya isterseniz kullandığınızda yüksek tat elde edersiniz.
