



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATA BAR

3 turp
2 havuç
1 patlıcan
1-1,5 limon
Tuz
3-4 salatalık turşusu
1 kahve fincanının yarısı kadar sirke

Patlıcanı bir tencereye koyup haşlayın. Patlıcanı haşladıktan sonra ezin. Havuçları rendeleyin. Turpları küp şeklinde doğrayın. Turşuları da rendeleyin. .Hepsini iyice karıştırın. İçine sirke, limon, tuz koyun ve karıştırın.
