



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SALATA BAHARATI

20 ml kavrulmuş susam
20 ml kabak çekirdeđi
15 ml keten tohumu
20 ml ince doğranmış soğan
25 ml çiğ fıstık

Malzemeleri bir araya getirip karıştırın.

Not: Bu malzemeye hediye paketi hazırlarken temiz bir kutuyu güzel bir kağıtla kaplayın. Üzerine kişiye özel bir etiket hazırlayın. Pakete ayrıca güzelce şişelediğiniz sızma zeytinyağı, balzamik sirke ve Dijon hardalı gibi lezzetli salata soslarını da ekleyebilirsiniz. Salata baharatını güzel bir kavanoza koyun, üzerine bir etiket yapıştırın ve her şeyi incecik ve şık bir ipe bağlayarak manzarayı tamamlayın.