



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SALATA AŞKI

2 adet salatalık  
2 adet taze sarımsak  
Yarım demet taze nane  
1 adet kapya biber  
1 adet çarliston biber  
Yarım limon  
1 çay kaşığı tuz  
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Salatalıklar soyulur. Biri yarım daire şeklinde doğranır. Diğerisi ise iri şekilde rendelenir. Biberlerin tohumları çıkarılır ve küçük doğranır. Sarımsaklar ince kıyılır. Taze nane yaprakları da kalın doğranır. Hepsisi bir araya getirilir. Üzerine tuz, limon suyu ve zeytinyağı eklenir. Karıştırılır ve sofraya getirilir.