



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SALAMURA YAPRAK SALATASI

10 adet salamura yaprak  
2 adet salatalık  
2 adet sivri biber  
2 adet taze soğan  
10-15 dal maydanoz  
Yarım limon  
4 adet zeytinyağı

Biberlerin tohumları çıkarılır. Salatalıklar iyice yıkanır, kabukları soyulmaz. Bütün malzeme çok ince kıyılır. Limon, zeytinyağı ilave edilir ve karıştırılır.

---