



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SALAMURA SALATALIK TURŞUSU

2 kg küçük salatalık  
1 çorba kaşığı şeker  
1,5 çay bardağı kaya tuzu  
Su

Salatalıklar güzel yıkanır. İğneyle bir kaç yeri delinir. Uygun büyüklükte bir kavanoza yerleştirilir. Şeker ve tuz konur. Kavanoz tamamlana kadar su ilave edilir. Kapağı sıkıca kapatılır. Karanlık bir ortamda en az 10 gün bekletilir.

---