



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALAMLI SEBZE KAVURMA

- 1 küçük paket salam
- 1 adet kuru soğan
- 1 adet patlıcan
- 1 adet patates
- 1 adet kabak
- 2 adet domates
- 3 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 çay kaşığı tuz

Salam minik küp şeklinde doğranır. Domatesler rendelenir. Sebzeler soyulur ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Soğan ince çentilir. Tavaya yağ ve soğan atılır, gevşeyene dek çevrilir. Sonra sebzeler ve ardından domates ilave edilir, 5 dakika sonra salam ve tuz ilave edilir. 15 dakika kadar kavrulur.