



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALAMLI OMLET

5 yumurta
150 gram dilimlenmiş macar salamı
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

Dilimlenmiş salamları ince çöp biçimi doğrayınız. 5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kıyılmış maydanoz, kıyılmış salam, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çirpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.