



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALAMLI İSPANYOL OMLETİ

6 adet yumurta
1 ay bardağı zeytinyağı
100 gr. salam
1 sođan
1 adet yeřil biber
1 adet patlıcan
1 adet patates
2 adet olgun domates
Tuz

Salamı, soğanı, biberi, patlıcanı, patatesi ve domatesi küçük parçalar halinde doğrayın. Zeytinyağını bir tavada kızdırın. Bütün sebzeleri bu yağda kızartın. Son olarak domatesleri katın. Ayrı bir kabın içinde yumurtaları çırpın. Sebzelerin zerine döküp, tavanın kapağını kapatın ve kısık ateşte 2 dakika pişirin. Alt kısmı kızarıncaya omleti ters çevirin. Omlet piştikten sonra servis tabağına alın, kek gibi keserek servis yapın.

[ML® İspanyol Omleti için tıklayın](#)

